Digital society



ЦИФРОВАЯ АДАПТАЦИЯ
возможности и границы развития



Денис Никитин, канд. мед. наук.
Коуч высших руководителей.
Тренер по развитию управленческих навыков у высшего руководящего состава.
Тренер по развитию комплексных коммуникационных навыков.
Эксперт в области управления, специализация «Общий менеджмент».
Опыт управленческой деятельности более 15 лет.
Член Правления Ассоциации русскоязычных коучей
Квалифицированный коуч Европейской ассоциации коучинга,
Член Ассоциации BPM-профессионалов (ABPMP Russian Chapter)
Директор консалтинговой компании ICB Professional
Соучредитель Русской школы коучинга

Диджитализация современной жизни – неизбежность, зло или возможность?

ТРЕНДЫ ДИДЖИТАЛИЗАЦИИ 2018 от FORBES

Развитие IoT

Революция аналитики. IoT Analytics

Сети 5G

Блокчейн

Массовое внедрение искусственного интеллекта. IBM Watson, SAP Leonardo и Salesforce Einstein.

Развитие периферийных вычислений.

Культура остается препятствием.

Как разные возрастные группы и типы справляются с процессами диджитализации жизни, личной и профессиональной?

ГРАНИЦЫ ПОКОЛЕНИЙ

«X» 1964 – 1984

«Y» 1985 – 2003

«Z» 2004 – …

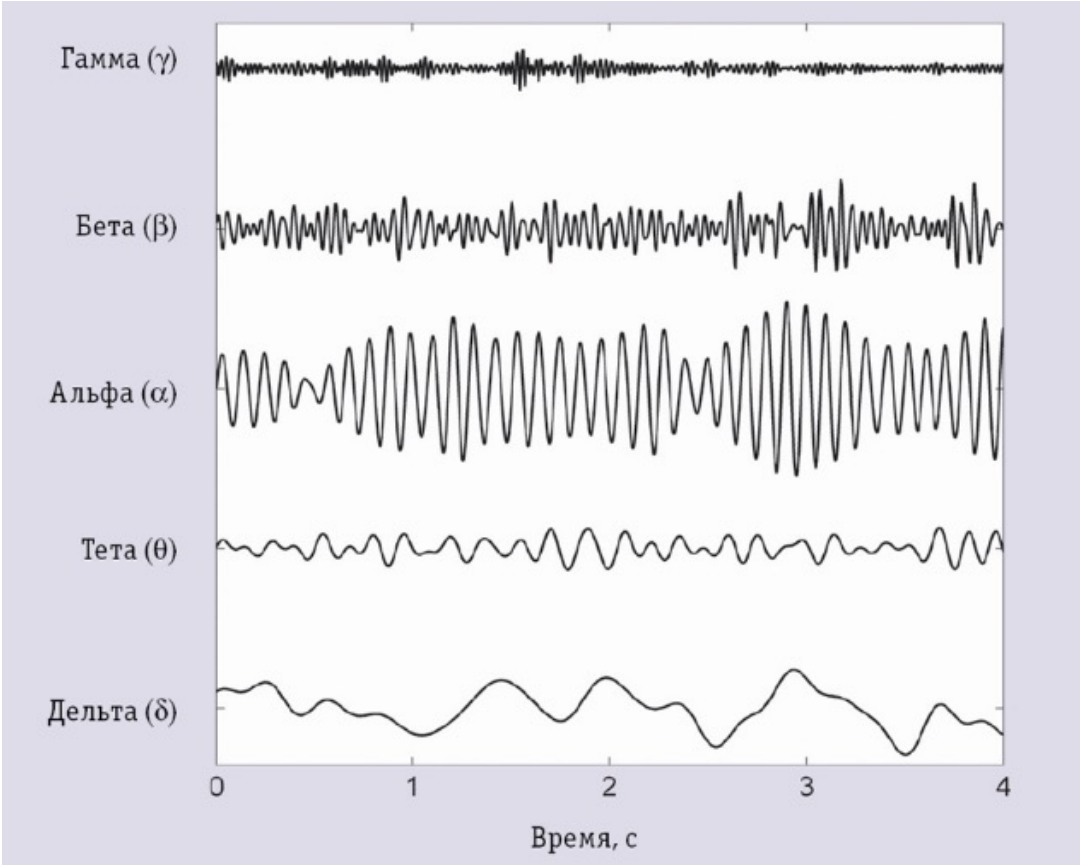
Как цифровая адаптация зависит от пластичности нейродинамических процессов нервной системы?

I - высокопластичный тип имеет выраженный альфа-ритм (основной или системообразующий ритм ЭЭГ) при закрытых и открытых глазах

II - среднепластичный тип - альфа-ритм наблюдается только при закрытых глазах

III - низкопластичный тип имеет низкий альфа-ритм и при закрытых, и при открытых глазах

Альфа-ритм максимально проявляется в расслабленном состоянии, в состоянии покоя, психической и физической пассивности.



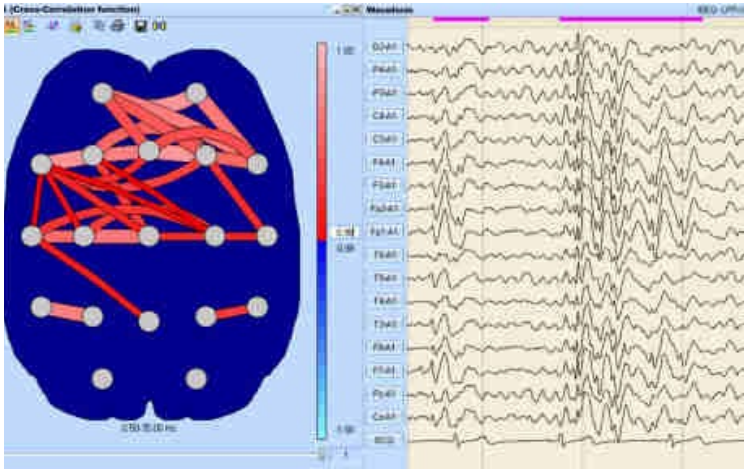
Как цифровая адаптация зависит от пластичности нейродинамических процессов нервной системы?

I и II типы более устойчивы к невротическим срывам и к соматическим расстройствам.

При изучении адаптации человека к производственным, социальным, психологическим, климато-географическим и другим факторам была показана высокая прогностическая ценность индивидуальных параметров устойчивости и пластичности биоритмологических характеристик нейродинамических функций.

Как цифровая адаптация зависит от пластичности нейродинамических процессов нервной системы?

Оценка **функционального резерва мозга** определяется как интегральная величина межполушарного баланса, основанного на разности интенсивностей межцентрального взаимодействия структур правого и левого полушарий мозга



Как без приборов оценить тип пластичности?

I тип

II тип

III тип

Уровень ЛТ в тесте Спилбергера - Ханина



Плюсы и сложности цифровой адаптации

спасибо!

Вопросы?

ГДЕ МЕНЯ НАЙТИ:

coach@denis-nikitin.pro

+7 (916) 868-64-80

